

Centro: Saude

Curso: Educação Física

Título: ÍNDICES DE SAÚDE DOS POLICIAIS DO BATALHÃO DE MISSÕES ESPECIAIS DO ESPÍRITO SANTO.

Autores: Neves, A.R. Gonçalves, E.C.

Email: elianecgc@hotmail.com

IES: FESV

Palavra Chave: Saúde Polciais

Resumo:

O policial militar e principalmente o batalhão de missões especiais busca alcançar como maior objetivo a segurança pública, garantindo a segurança, a ordem e a lei, sendo assim a saúde é primordial para essa população que necessita de um corpo saudável para cumprir seus objetivos perante a população. O objetivo foi determinar o Índice de Massa Corporal, Índice de Relação Cintura Quadril, e circunferência abdominal do Batalhão de Missões Especiais do Estado do Espírito Santo. A metodologia é descritiva e pesquisa de campo, tendo como amostra 9 (nove) policiais, com idade entre 24 e 42 anos. Os instrumentos utilizados foram: uma balança com estadiômetro da marca Welmy, 1 trena antropométrica da marca Cescorf. Os protocolos utilizados foram: massa corporal/estatura² para o IMC, cintura/quadril para o IRCQ. utilizaram-se os pontos de corte recomendados pela Organização Mundial da Saúde: IMC < 18,4kg.m² – baixo peso; 18,5 a 24,9kg.m² - adequado; 25,0 a 29,9kg.m² - sobrepeso; e valores de IMC > 30,0kg.m² - obesidade. Para a relação cintura/quadril (RCQ) foi estabelecida por meio de uma divisão da circunferência da cintura (CC) (realizada no ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca) e pela medida da circunferência do quadril (CQ) - (realizada ao nível do trocânter maior do fêmur) medida por fita métrica inextensível, e classificados com excesso de gordura abdominal aqueles com razão acima de 0,90cm, pois os riscos de complicações cardíacas são aumentados acima desses valores. Foi utilizado o SPSS 20 para a média e desvio padrão. Os resultados encontrados foram: A idade da amostra é de 33,6 anos ±5,9, a Pressão Arterial do braço direito foi de 117,7 mmHg ±8,3 x 68,8 mmHg ±9,27, do braço esquerdo foi de 118,8 mmHg ±10,5 x 73,3 mmHg ±7, a massa corporal foi de 84,4 Kg ±8,1, a altura foi de 177,1 cm ±5, o IMC foi de 26,9 kg/m² ±2,3 a circunferência abdominal 92 cm ±5. Conclui-se que o Índice de Massa Corporal (IMC) está acima do patamar de normalidade encontrando-se com sobrepeso I de acordo com a OMS o que pode ser explicado pela massa magra dessa população que pratica atividade física, pois este Índice não leva este parâmetro em consideração. Quanto aos índices de pressão arterial estão em níveis de normalidade. A circunferência abdominal está abaixo do patamar considerado alto para a probabilidade de Síndrome Metabólica.